

Если заболел ребенок

Как правило, первые симптомы заболевания у детей связаны с внезапным повышением температуры у детей. Вы еще не подозреваете, что температура начала повышаться, а ребенок уже почувствовал недомогание. Он стал вял и капризен; он раздражается по малейшему поводу — даже по такому, по какому прежде смеялся. Ребенок становится сонливым и может внезапно заснуть в самом неожиданном месте — среди игрушек на диване, на полу, под столом.

У заболевшего ребенка отсутствует аппетит. Вы знаете, что ребенок давно не ел и что пора бы уже что-нибудь скушать, и начинаете уговаривать малыша, а он капризничает. Вы начинаете нервничать и переходите к угрозам, пичкаете ребенка едой; он плачет, и дело кончается рвотой.

Меняется при заболевании и внешний вид ребенка. Глаза становятся блестящими, в простонародье их еще называют «масляными». Кожа либо бледнеет, либо, наоборот, краснеет, на щеках горит болезненный румянец. Отмечается повышенное слюнотечение. Если присоединяется одышка, возле носа и рта у ребенка может появиться довольно заметная синюшность.

Опытной маме этого уже достаточно для того, чтобы заподозрить повышение температуры и достать из аптечки термометр.

Иногда заболевание ребенка начинается не с температуры, а с нарушения носового дыхания (заложен нос), с обильного слизистого отделяемого из носовых ходов, чиханья, покашливания. И только потом присоединяется температурная реакция.

В каждой семье должен быть термометр, тем более, если в семье есть дети. Конечно, температуру, особенно высокую, можно ощутить, приложив ладонь ко лбу ребенка, но врачу бывает необходимо знать точные цифры для правильной постановки диагноза; иногда требуется проследить динамику температурной реакции в течение определенного периода, а также выявить тенденцию (к снижению температуры или, наоборот, к повышению) — в этих случаях термометр необходим. Купить ртутный термометр можно в любой аптеке. Термометр входит в набор детской аптечки.

Для измерения температуры бывает достаточно 7-10 минут! Некоторые родители измеряют температуру слишком поспешно — уже через четыре-пять минут достают термометр. В норме у ребенка температура тела соответствует 36,6-36,7 °С. Но повышение температуры до 37 °С может быть связано не только с болезнью. Температура слегка поднимается у детей после долгого пребывания на солнце, после слишком подвижных бурных игр. Если ребенок у вас не бегал и не прыгал только что, если он весь день не сидел на солнцепеке, а температура повысилась, у вас есть основание подозревать болезнь.

Важнейший признак заболевания — боль. При простудах ребенок может пожаловаться на головную боль. При отите — на боль в ухе, при фарингите, ангине и ларингите — на боль в горле, при бронхите — на боль в груди, при расстройствах в желудочно-кишечном тракте — на боль в животе, чаще в области пупка; но если ребенок жалуется на боль в правой подвздошной области, следует подозревать аппендицит и незамедлительно вызывать доктора.

Хорошо, если причиной жидкого стула является какое-либо расстройство желудочно-кишечного тракта (например, в результате несовместимости съеденных ребенком продуктов)... Но ведь жидкий стул — один из первых симптомов отравления или многих инфекционных заболеваний. Поэтому вы поступите правильно, если проконсультируетесь с участковым врачом.

При некоторых болезнях изменяется частота мочеиспускания. Кроме того меняются органолептические свойства мочи — цвет, запах, прозрачность и т.д. Если мочеиспускание стало чаще, чем обычно, можно заподозрить какое-либо заболевание почек или мочевыводящих путей. При заболеваниях печени и желчного пузыря моча становится темной. Однако бывали случаи, когда родители, увидев темную мочу ребенка, поднимали на ноги всех окрестных докторов, а причина потемнения мочи оказывалась не в заболевании, а в тех продуктах, что употреблял в пищу ребенок, — свекла. Если же вы уверены, что ваш ребенок не ел свеклы (в частности в составе винегрета), у вас есть основание подозревать болезнь. Помните, что моча приобретает ярко-желтую окраску и после приема поливитаминов.

Довольно грозный признак заболевания — сыпь. Конечно, высыпания могут быть и аллергического происхождения, но вы должны в первую очередь подумать о худшем — об инфекционных заболеваниях — и вызвать участкового детского врача на дом. Именно вызвать, а не идти с ребенком в поликлинику, не заражать здоровых детей. К детским инфекционным болезням относятся: корь, коревая краснуха, ветряная оспа, скарлатина, коклюш, эпидемический паротит (свинка). Для этих инфекций характерно распространение воздушно-капельным путем.

При появлении сыпи вы должны сразу же изолировать своего ребенка от других детей; содержать заболевшего в отдельной комнате, приносить ему пищу в отдельной посуде; вы должны предупредить соседских детей, чтобы не приходили к вам в гости. И ждать врача, который установит диагноз и назначит лечение.

Вы убедились, что ребенок заболел. Но не назначайте лечение сами (пусть у вас есть и опыт, и полная аптечка всевозможных лекарств), вызовите врача. Своевременное обращение к участковому педиатру поможет вам не запустить болезнь ребенка – остановить ее в самом начале. Болезнь в легкой форме можно вылечить и дома – амбулаторно. Ваше дело: неукоснительно все назначения выполнять. Иногда родители игнорируют это лечение, не хотят «травить» ребенка, а врача вызывают только для того, чтобы маме взять «больничный». Таким образом можно довести дело до беды. И родители всю ответственность за ребенка берут на себя.

Отделение медпрофилактики МБУЗ ЦРБ